

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) beschreibt alle Maßnahmen, die durch Arbeitgeber, Arbeitnehmer oder auch durch die Gesellschaft unternommen werden, um die Gesundheit der Mitarbeiter am Arbeitsplatz zu verbessern.

LEISTUNGSSPEKTRUM

**MASSAGEN
RÜCKENKURSE
FITNESSKURSE
ERNÄHRUNGS-
BERATUNG**

Gold Fitness Leipzig



KONTAKT

MAROM GOLD

0176.61 30 76 20
marom@gold-fitness-leipzig.de

www.gold-fitness-leipzig.de



**GOLD FITNESS
LEIPZIG**

**BETRIEBLICHE
GESUNDHEITS-
FÖRDERUNG**

GESUNDHEIT
FÜR IHR UNTERNEHMEN
UND IHRE MITARBEITER

“

**MIT JEDEM INVESTIERTEN
EURO KÖNNEN IM
ERGEBNIS 2,70 EURO
DURCH REDUZIERTE
FEHLZEITEN EINGESPART
WERDEN**

”
**GOLD
FITNESS**



Fitte Mitarbeiter sind leistungsfähiger und glücklicher. Deswegen biete ich Ihrem Unternehmen verschiedene Module, sowohl **indoor** als auch **outdoor**, **einmalig** oder **regelmäßig** als **Kurse, Gesundheitstage, Schulungen, Workshops** :

ERNÄHRUNG & GEWICHTSKONTROLLE

- Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz

ANTI-STRESS & MASSAGEN

- Massagen
- Vorträge zur Stressbewältigung

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT & GESUNDHEIT

- Aktive Mittagspausen
- Rücken-Kurse
- Gruppenkurse: Pilates, Zirkeltraining, Laufgruppen etc.

**MELDEN SIE SICH JETZT
UND TUN SIE IHREN
MITARBEITER UND
IHREM UNTERNEHMEN
ETWAS GUTES**